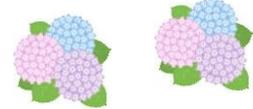


# 6月こんだてひょう



## ★おしらせ★

7日(火)・30日(木)は、麦ごはんになります。

21日(火)は、わかめご飯になります。

22日(水)・27日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハザップ取組確認施設

## はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。



1日(水)



星コロッケ  
(小麦、大豆、鶏、豚)  
ポイルウインナー  
(小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)  
ミートマカロニ  
(小麦、大豆、牛、豚)  
ツナコーンサラダ  
(大豆)  
三色和え  
(小麦、大豆)

★熱量466kcal ★蛋白質11.2g

2日(木)



豚肉ときゃべつの生姜炒め  
(豚、小麦、大豆)  
チキンナゲット  
(小麦、大豆、鶏、米)  
ほうれん草の胡麻和え  
(ごま、大豆、小麦)  
ちくわ煮  
(魚介、大豆、乳)

★熱量419kcal ★蛋白質14.7g

3日(金)



エビフライ  
(小麦、エビ、卵、大豆)  
ナポリタン  
(小麦、豚、大豆、ゼラチン)  
プチハンバーグ(デミソース)  
(豚、小麦、鶏、大豆)  
小松菜サラダ  
(小麦、大豆、豚)  
ぶどうゼリー

★熱量436kcal ★蛋白質10.5g

6日(月)



牛丼  
(牛、小麦、大豆)  
おさつスナックフライ  
(乳、大豆、小麦、ごま)  
キャベツののり和え  
(小麦、大豆)  
テンゲン菜といかの炒めもの  
(イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)

★熱量445kcal ★蛋白質11.3g

7日(火)



キーマカレー  
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山羊、ゼラチン、リンゴ)  
お月さまハムカツ  
(豚、小麦、大豆、鶏)  
チキンサラダ  
(鶏、卵、大豆、乳)  
サイダーゼリー(フルーツ入り)

麦ご飯

★熱量490kcal ★蛋白質13.0g

8日(水)



鶏肉唐揚げ  
(鶏、小麦、大豆、乳)  
ポロニアハム  
(大豆、鶏、豚)  
温野菜  
かぼちゃの味噌ピーナツ炒め  
(ピーナツ、大豆)  
プレーンチーズ  
(乳)

★熱量495kcal ★蛋白質17.5g

9日(木)



豚しゃぶサラダ  
(豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳)  
フライカレー  
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ)  
ちくわのたらこ炒め  
(ピーナツ、大豆)  
コーン焼売  
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)

★熱量447kcal ★蛋白質15.2g

10日(金)



そばろの二色丼  
(鶏、小麦、大豆)  
えび団子  
(エビ、イカ、小麦、大豆、鶏、豚)  
和風サラダ  
(小麦、大豆、乳)  
さつま芋の黒みつきなこ  
(大豆)

★熱量409kcal ★蛋白質12.7g

13日(月)



ミートソース  
(小麦、大豆、牛、豚)  
ミニフランク  
(卵、乳、大豆、牛、鶏、豚)  
カニクリームコロッケ  
(小麦、大豆、乳、カニ、卵、ゼラチン、鶏、エビ)  
コールスローサラダ  
(卵)  
フルーツポンチ  
(モモ)

★熱量490kcal ★蛋白質10.7g

14日(火)



とんかつ味噌ソース  
(豚、大豆、小麦、乳)  
フライドポテト  
(大豆)  
ポイルブロッコリー  
春雨サラダ(小麦、大豆、豚)  
リンゴ缶(リンゴ)

★熱量427kcal ★蛋白質10.5g

15日(水)



プチカップグラタン  
(乳、小麦、大豆)  
ベビーバターコロッケ  
(小麦、大豆、乳、卵、米)  
ミートボールのケチャップ煮  
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)  
ブロッコリーサラダ  
大根のスープ煮  
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量417kcal ★蛋白質9.9g

16日(木)



塩肉じゃが  
(豚、乳、鶏、牛、小麦、大豆)  
鶏肉のオーロラソース焼き  
(鶏、卵、小麦、大豆)  
五目煮  
(小麦、乳、大豆、)  
エビフライ  
(エビ、小麦、卵、大豆)

★熱量481kcal ★蛋白質17.1g

17日(金)



焼うどん  
(小麦、豚、大豆、乳)  
ひじきコロッケ  
(小麦、大豆、乳)  
大根の甘辛煮  
(小麦、大豆)  
オレンジ  
(オレンジ)

★熱量433kcal ★蛋白質9.5g

20日(月)



チーズハンバーグ  
(小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚、)  
フライドポテト  
(小麦、大豆)  
たこウインナー  
(小麦、大豆、牛、鶏、豚、米)  
野菜ソテー  
(小麦、大豆)  
がんも煮  
(小麦、大豆、ごま、乳)

★熱量496kcal ★蛋白質13.7g

21日(火)



ポークビーンズ  
(卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン)  
ひとロハンバーグ  
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)  
マカロニチキン胡麻サラダ  
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま)  
テンゲン菜ソテー  
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)  
わかめご飯

★熱量441kcal ★蛋白質14.0g

22日(水)



ベーコンときのこのスパゲティー  
(小麦、卵、豚、乳、大豆)  
あじのケチャップあん  
(小麦、大豆)  
チーズ入りつくね  
(小麦、乳、大豆、鶏、豚)  
大根とツナの煮物  
(大豆、小麦、乳)  
ほうれん草サラダ  
(小麦、大豆、乳、ゼラチン)

★熱量479kcal ★蛋白質14.6g

23日(木)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め  
(牛、小麦、大豆、乳)  
野菜コロッケ  
(小麦、大豆)  
おかか和え  
(小麦、大豆)  
焼餃子  
(小麦、大豆、豚)

★熱量453kcal ★蛋白質9.6g

24日(金)



豚肉と大根の煮物  
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)  
海老風味焼売  
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン)  
かぼちゃのサラダ  
(乳、大豆)  
野菜ゼリー  
(オレンジ、リンゴ)

★熱量408kcal ★蛋白質13.2g

27日(月)



白身魚の磯辺焼き  
(大豆)  
かぼちゃコロッケ  
(小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚)  
人参さつま  
(大豆)  
小松菜と油揚げの胡麻和え  
(小麦、大豆、ごま)  
高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)

★熱量407kcal ★蛋白質15.2g

28日(火)



焼きそば  
(小麦、大豆、豚、リンゴ)  
春巻  
(小麦、大豆、ごま)  
枝豆とうもろこしのつまみ揚げ  
(大豆)  
ナムル  
(小麦、大豆、ごま)  
しゃきしゃき肉団子  
(鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵)

★熱量504kcal ★蛋白質12.0g

29日(水)



バーベキューチキン  
(小麦/大豆/鶏/りんご)  
おからポテト  
(大豆)  
和風マカロニソテー  
(小麦/卵/乳/大豆/豚)  
ツナコーンソテー  
(大豆、豚、ゼラチン)  
人参サラダ  
(卵)

★熱量501kcal ★蛋白質15.5g

30日(木)



ポークカレー  
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山羊、ゼラチン、リンゴ)  
コーンボール  
(乳、小麦、大豆)  
ほうれん草サラダ  
(小麦、大豆、ごま)  
人参焼売  
(小麦、大豆)  
麦ご飯

★熱量443kcal ★蛋白質10.8g